

Wat is een Autisme?

Over Autisme is al veel gezegd en geschreven. Het wordt vaak omschreven als een informatie verwerkingsstoornis. Het betekent dat alle informatie die je hersens krijgen anders worden verwerkt, opgeslagen en gereproduceerd dan bij mensen zonder Autisme. Hierdoor is de beeldvorming trager en veel gedetailleerder dan als normaal wordt ervaren, waardoor het vaak moeilijk is situaties als een geheel te zien en logische volgorde in beeldvorming te ervaren. Het goed plannen en organiseren van handelingen en taken zijn dan lastig en het jezelf in beweging brengen hapert. Die andere beeldvorming zorgt er ook voor dat je eigen handelen ten opzichte van die van anderen, je acties en de gevolgen daarvan anders inschat. Moeite hebt met het inschatten en begrijpen van de bijhorende consequenties en verantwoordelijkheden en dit alles op een andere manier aan elkaar knoopt. Dit alles maakt communicatie met anderen moeizaam en soms zelf onmogelijk. Koppel dit aan het vaak onbegrepen gedrag dat hier uit voortvloeit en de diepe achterliggende angsten die het oproept en je begrijpt waarom mensen met deze stoornissen existentieel eenzaam zijn en veel moeite hebben om in onze maatschappij overeind te blijven en te functioneren.

Toch is er met hun cognitieve vermogens niets mis. Sterker, vaak hebben zij een bovenmatig IQ of onderscheiden zij zich cognitief zeer specifiek positief op een of meer gebieden. (Asperger) Ook levert hun anders zijn specifieke kwaliteiten op waarin zij zich positief onderscheiden en een zinvolle bijdrage in werken, leren en leven kunnen geven. Hun taalgevoeligheid is groot maar hun taalbegrip vaak beperkt. Dit komt door het gedetailleerd lezen waardoor het grote geheel vaak uit het oog wordt verloren en een verkeerde beeldvorming wordt gemaakt als uitgangspunt van het eigen denken.

ASS is geen ziekte die je kunt genezen. Geen handicap die ontstaan is door fysieke oorzaken. ASS is wel genetisch bepaald. Het is in zichzelf geen psychiatrische stoornis en zit niet tussen de oren. Therapieën en trainingen helpen wel om beter met de belemmeringen en of veranderingen die het veroorzaakt om te leren gaan, maar kunnen het niet verminderen of wegnemen. ASS heb je voor je hele leven.

Daarom hebben mensen met ASS ook behoefte aan ambulante ondersteuning op de momenten dat zij die echt nodig hebben. Ook als dat buiten kantooruren is of tijdens vakanties. Tijdens moeilijke emotionele momenten of als zij even het zicht kwijt zijn. Bij het nemen van drempels of als ondersteuning bij lastige gesprekken. Vaak meer als klankbord en wegwijzer dan als hulpverlener.

Hierbij is eerlijkheid en betrouwbaar zijn van cruciaal belang. Hulp moet gericht zijn op het individuele mogen zijn die je bent en het vertolken van gedachten en gevoelens van en naar anderen. Op het geven van regie op het eigen leven en het zelf keuzes maken. Maar ook op het leren begrijpen van de ander in relatie tot jezelf. Begrijpen en begrepen worden, daar gaat het om bij ASS.